

Letícia Albuquerque Cunha  
Juliana Paiva Marques Lima Rolim  
Mariana Zaíra Moraes Lima Ribeiro  
Priscyla Dilliany Sampaio Alencar



# USO DO KINESIO TAPE NO PÓS-OPERATÓRIO DE BLEFAROPLASTIA

Letícia Albuquerque Cunha  
Juliana Paiva Marques Lima Rolim  
Mariana Zaíra Moraes Lima Ribeiro  
Priscyla Dilliany Sampaio Alencar

# USO DO KINESIO TAPE NO PÓS-OPERATÓRIO DE BLEFAROPLASTIA



Fortaleza  
2024

Uso Do Kinesio Tape No Pós Operatório De Blefaroplastia © 2024 by Letícia Albuquerque Cunha, Juliana Paiva Marques Lima Rolim, Mariana Zaíra Moraes Lima Ribeiro, Priscyla Dilliany Sampaio Alencar.

## TODOS OS DIREITOS RESERVADOS

Editora do Centro Universitário Christus  
R. João Adolfo Gurgel, 133 – Cocó – Fortaleza – Ceará  
CEP: 60190 – 180 – Tel.: (85) 3265-8100 (Diretoria)  
Internet: <https://unichristus.edu.br/editora/>  
E-mail: editora01@unichristus.edu.br

Editora filiada à



## CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS

### Reitor

José Lima de Carvalho Rocha

### EdUnichristus

### Diretor Executivo

Estevão Lima de Carvalho Rocha

### Conselho Editorial

Carla Monique Lopes Mourão  
César Bündchen Zaccaro de Oliveira  
Edson Lopes da Ponte  
Elnivan Moreira de Souza  
Fayga Silveira Bedê  
Francisco Artur Forte Oliveira  
Marcos Kubrusly  
Régis Barroso Silva

Antônia Karine Paz Brito - Bibliotecária – CRB 3/1727

U84    Uso do Kinesio Tape no pós-operatório de blefaroplastia [recurso eletrônico] / Letícia Albuquerque Cunha ... [ et al. ] – Fortaleza: EdUnichristus, 2024.

14 p.

1,49 MB; E-book PDF.

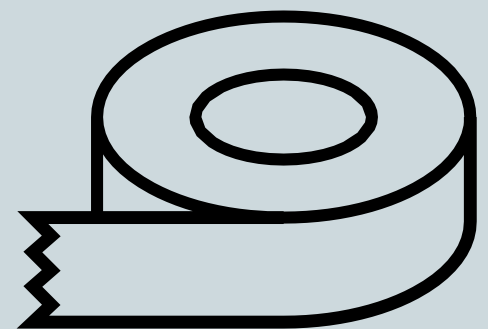
1.Kinesio Tape. 2. Blefaroplastia. 3. Pós-operatório. I. Cunha, Letícia Albuquerque.

CDD 617

# SUMÁRIO

---

- 04** INTRODUÇÃO
- 05** O QUE É O KINESIO TAPE
- 06** MATERIAL A SER UTILIZADO
- 07** PREPARAÇÃO DA PELE
- 08** CORTE E PREPARAÇÃO DA FITA
- 09** MÉTODO DE APLICAÇÃO
- 11** PÓS OPERATÓRIO
- 12** BENEFÍCIOS DO KINESIO TAPE
- 13** CONCLUSÃO
- 14** REFERÊNCIAS



# INTRODUÇÃO

---

O pós-operatório de blefaroplastia envolve diversos cuidados para garantir uma recuperação adequada. A aplicação de kinesioteape é uma das técnicas utilizadas para melhorar o processo de cicatrização e reduzir inchaços e hematomas. Este manual fornecerá um guia completo e detalhado sobre como utilizar a fita de forma eficaz, garantindo melhores resultados na recuperação.



# O QUE É O KINESIO TAPE

---

- É uma fita contensiva.
- Possui bandagem adesiva elástica que imita a espessura da pele.
- Pode esticar até 40% do seu comprimento inicial.
- A partir de sua tensão, levanta a pele e, provoca um distanciamento da derme e epiderme, assim criando convoluções cutâneas que auxiliam na circulação sanguínea e na drenagem linfática.
- Reduz dor, edema e equimose.
- Melhora o suporte funcional do tecido.



# MATERIAL A SER UTILIZADO

---

- Kinesio tape de boa qualidade (preferencialmente, fita específica para uso facial).
- Tesoura para cortar a fita.
- Gaze ou algodão para limpar a pele.



# PREPARAÇÃO DA PELE

---

No pós operatório imediato, deve ser realizada a limpeza e a secagem da região periocular onde será, posteriormente, aplicada o Kinesio tape.

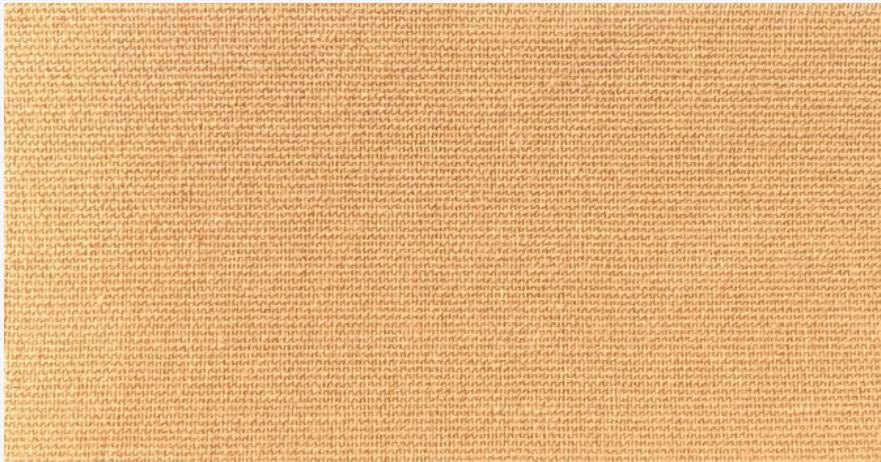
**Limpeza:** Use gaze ou algodão com soro fisiológico para remover qualquer resíduo de sangue.

**Secagem:** Deixe a pele secar completamente, pois a fita não aderirá corretamente se houver umidade.



# CORTE E PREPARAÇÃO DA FITA

---



Corte um pedaço de kinesio tape de aproximadamente 10 a 15 cm de comprimento e 5 cm de largura.



Corte 3 tiras que serão os "tentáculos" do polvo.  
As 2 superiores devem ter aproximadamente 0,5 a 1 cm de largura e a inferior em torno de 2,5 a 3 cm.



Para evitar que a fita descole mais rápido, corte as pontas das tiras de forma arredondada.

# MÉTODO DE APLICAÇÃO

---

1. Coloque a "cabeça" do polvo (a parte sólida da fita) ligeiramente abaixo do canto lateral do olho (próximo à pálpebra inferior). Essa base será fixa e não deve ter tensão.

2. Estique levemente cada tira ("tentáculo") com uma tensão mínima de 10% a 20% e vá aplicando-as em direção às pálpebras. As 2 tiras mais finas na pálpebra superior e a tira mais grossa na pálpebra inferior.

3. Evite aplicar a fita diretamente sobre as cicatrizes, pois pode prejudicar a cicatrização e causar irritação. O ideal é aplicar a fita ao redor da cicatriz, nunca diretamente sobre ela. Isso permite que a cicatriz tenha uma melhor oxigenação e formação de colágeno sem interferências.

4. Após aplicar as tiras, alise a fita delicadamente com os dedos para garantir que ela esteja bem fixada à pele. Evite fricção excessiva.

5. Certifique-se de que a fita está confortável e que não há puxões ou tensão excessiva na pele ao redor dos olhos.

# MÉTODO DE APLICAÇÃO

---



# PÓS-OPERATÓRIO

---

O Kinesio tape é colocado no paciente no pós operatório imediato, e permanece, normalmente, até a retirada das suturas, que, dependendo do cirurgião, ocorre no 5° ao 10° dia pós cirurgia.

Pode ser trocado se sujar ou perder a adesão na pele.

Enquanto estiver usando o kinesio tape, é importante ficar atento a sinais de irritação, vermelhidão ou desconforto. Caso ocorra algum desses sintomas, a fita deve ser removida imediatamente.

Para remover, faça lentamente e de preferência após fazer compressa molhada, quando a fita estiver mais maleável devido à umidade.

Evite puxar a fita rapidamente para não agredir a pele sensível.

# Benefícios do Kinesio Tape

---

**Redução do Inchaço:** Ajuda a drenar o excesso de fluido linfático que pode se acumular após a cirurgia.

**Aceleração da Cicatrização:** Promove uma melhor circulação sanguínea na área tratada, contribuindo para uma recuperação mais rápida.

**Melhoria da Mobilidade:** Pode ajudar a manter a mobilidade natural da pele durante a cicatrização.

# CONCLUSÃO

---

Considerando a relevância tecnológica e científica da inovadora fita Kinesio Tape, conclui-se que a mesma apresenta eficácia e se mostra um recurso essencial na reabilitação de cirurgias plásticas reparadoras e estéticas, promovendo simultaneamente drenagem linfática, alívio de dor e reabsorção acelerada de hematomas e equimoses, melhorando a própria imagem e autoestima.

# REFERÊNCIAS

---

1. CORREA, Larissa Nunes; SOUSA, Elizane Bentes; OLIVEIRA, Naira Patricia Castro de. O uso do taping no pós-operatório de cirurgia plástica. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 1, e81101522868, 2021.
2. GUR, S. et al. Effects of kinesio taping on early postoperative pain, edema, and functional outcomes following reduction mammoplasty: A randomized controlled trial. *Journal of Plastic, Reconstructive & Aesthetic Surgery*, v. 72, n. 11, p. 1833-1841, 2019.
3. HÖRMANN, Julie et al. Kinesiotaping for postoperative oedema – what is the evidence? A systematic review. **BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation**, v. 12, n. 14, p. 1-14, 2020.
4. INTERNATIONAL SOCIETY OF AESTHETIC PLASTIC SURGERY (ISAPS). **ISAPS International Survey on Aesthetic/Cosmetic Procedures performed in 2019**. Disponível em: <https://www.isaps.org/wp-content/uploads/2020/12/Global-Survey-2019.pdf>.